

Аннотация к курсу внеурочной деятельности «Волейбол»

Название курса	Волейбол
Класс	8 – 9 класс
Стандарт	ФГОС ООО
Количество часов (всего и по каждому классу)	68 часов (по 1 часу в неделю) 34 ч – 8 класс 34ч – 9класс
Цели и задачи курса	<p>Цель программы: формирование и освоение основ содержания физической деятельности и спортивной направленностью углублённое изучение спортивной игры волейбол.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • развитие основных физических качеств; • формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом; • приобретение навыков проведения учебно-тренировочных занятий и соревнований по волейболу; • воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья; • содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.
УМК	<p>- Программа составлена на основе учебного пособия «Внеурочная деятельность. Волейбол: пособие для учителей и методистов» /Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. - М.: Просвещение, 2011, в соответствии с ФГОС ООО 2010г.</p> <p>- С учётом примерной программы спортивной подготовки для специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (этапы спортивного совершенствования), школ высшего спортивного мастерства, под редакцией Ю.Д.Железняк, А.В. Чачин 2004 г, и комплексной программы общеобразовательных учреждений физического воспитания для 1-11 классов под. Ред. В.И. Лях, А.А. Зданевич, 2011 г.</p>
Формы контроля (перечень: измерители из ООП)	практические занятия