**Профилактика в семье**

Наиболее результативной считается работа с несовершеннолетними в семье, ведь именно здесь воздействие на подрастающего ребенка оказывается начиная с самого юного возраста, когда у человека закладываются основные жизненные ценности и приоритеты.

Потому влияние семьи нельзя переоценить, и профилактика наркомании с помощью родителей имеет решающее значение в формировании мировоззрения подростка и его отношения к наркотикам. В зависимости от системы отношений внутри семьи различают несколько основных типов семей, в каждой из которых имеются различные возможности для проведения профилактических мероприятий по приему наркотиков.

Рассмотрим каждый тип семьи более внимательно. Данный тип является наиболее приоритетным, поскольку все отношения в ней регламентируются стремлением создать наиболее здоровую обстановку между членами семьи. И для здоровой семьи является нормальным проводить доверительные беседы, которые позволяют воздействовать на подростка, предоставляя ему нужную информацию о вреде наркомании и методах ее профилактики. Именно в здоровой семье наиболее быстро выявляется наличие серьезных проблем, которые решаются в наиболее конструктивной форме, не затрагивая личностных качеств подростка, не унижая его и создавая возможность для дальнейшего улучшения отношений внутри семьи.

**Конфликтный**

Как видно из названия, в таких семьях часто возникают споры, конфликты с активным выяснением отношений. И подростки, вырастая в таких семьях, получают негативный опыт ведения семейных отношений, которые не позволяют создания доверия между членами такой семьи. Это значит, что в конфликтной семье подросток не всегда сможет получить реальную помощь, если у него возникнут проблемы с приемом наркотиков. Профилактическая работа с подрастающим ребенком в конфликтной семье проводится редко, что также считается негативным фактором и требует работы уже с родителями подростка.

 **Дисфункциональный**

 В дисфункциональных семьях наблюдается изменение стандартного распределения функций, при этом равновесие в такой семье направлено лишь на то, чтобы избежать возможных изменений и связанных с ними тревог и волнений. Часто здесь семейные узы представляют собой определенный метод по сохранению привычного равновесия, и возможность адаптации подростка к жизни, а также контроль его состояния в плане приобщения к наркотикам приближается к минимальному значению. В дисфункциональной семье не всегда ребенок является объектом помощи и поддержания от взрослых. Существуют случаи, когда в результате смещения функций именно на ребенка перекладываются основные задачи взрослых. Это может произойти тогда, когда один из родителей отсутствует либо серьезно заболел, а второй не в состоянии справиться с возложенными на него обязанностями. Помощь подростку из такой семьи зачастую возлагается на учителей и педагогов, поскольку его родители не в состоянии уделить подростку достаточного количества внимания.

**Ассоциальный**

Для ассоциальной семьи характерно наличие нездоровой обстановки, которая исключительно негативно влияет на формирование мировоззрения подростка. Именно в таких семьях наиболее часто происходит приобщение ребенка к наркотикам, он не защищен своими родителями и нуждается в постоянном контроле со стороны школы и педагогов. Проблема наркомании, табакокурения и токсикомании наиболее выражена в ассоциальном типе семьи, а также в семьях, где наблюдается дисфункциональность отношений. Отсутствие внимания к подростку, возможности его обращения за помощью к своим родителям и неуверенность несовершеннолетнего в защите со стороны семьи делают его наиболее незащищенным и поддающимся влиянию. Поэтому так и важна социальная профилактика. Какие же меры по детской профилактике наркомании имеют важное значение? Методы работы с проблемными подростками Чтобы нейтрализовать негативную ситуацию в семье подростка и провести с ним профилактическую работу по предотвращению тяги к наркотикам, следует в первую очередь создать с ним доверительные отношения, которые позволят вовремя заметить изменения в настроении, состоянии и поведении подростка. Педагоги и учителя считаются наиболее подходящей категорией наставников, которые смогут правильно подойти к «подозрительным» подросткам, поскольку именно они обладают необходимыми навыками для этого и практическим опытом. И чтобы избежать возникновения тяги у ребенка к наркотикам и интереса к данной теме, следует обращать внимание на изменения в его поведении. Чтобы избежать возможного увлечения наркотиками, родители должны совместно с учителями и школьными психологами проводить беседы с подростком о негативном влиянии на здоровье и личность наркотиков, необходимости любить себя и стремиться развиваться как личность, а также показывать ценность жизни без наркотиков. Высокая самооценка позволит подростку противостоять негативному влиянию окружающей среды. Правильные примеры из реальной жизни, знакомство с успешными людьми, чья жизнь обошлась без участия наркотиков, а также собственный пример (здоровый образ жизни, правильные внутрисемейные и межличностные отношения, приобщение ребенка с интересующим его совместным занятиям) позволят сделать профилактику наркомании среди подростков более результативной.

Источник: <https://lechimvs.ru/mery-profilaktiki-narkozavisimosti-sredi-podrostkov.html#i-11>

**Памятка для родителей: как уберечь ребенка от наркотиков**

Наркомания (наркотическая зависимость) - тяжелое хроническое заболевание, характеризующееся патологическим влечением к наркотику и требующее обязательного вмешательства психиатра-нарколога.

Наиболее вероятный возраст вовлечения в употребление наркотиков 14-19 лет.

Наркотическая зависимость может наступить уже после единичных употреблений.

Если у Вас появились подозрения, что Ваш ребенок употребляет наркотики:

- не паникуйте. Разберитесь в ситуации. Ваш собственный страх может заставить вас прибегнуть к угрозам, крику и запугиванию. Это, скорее всего, только ухудшит ситуацию;

- в спокойной обстановке поговорите с ребенком. Возможно, употребление наркотика - способ самоутвердиться, пережить стресс;

- поддержите своего ребёнка, проявив понимание и заботу. Направьте свое внимание, интересы на общение с ребенком, помогите найти альтернативу наркотику;

- обратитесь к специалисту - психологу или психотерапевту. Вы можете обратиться к психиатру-наркологу за рекомендациями - присутствие ребенка в данном случае не обязательно.

**Признаки и симптомы употребления наркотиков:**

*Внешние признаки:*

- неестественно расширенные или суженные зрачки;

- покрасневшие или мутные глаза;

- замедленная несвязная речь;

- состояние опьянения без запаха алкоголя;

- плохая координация движений (пошатывание, спотыкание);

- заторможенность, «погружение в себя» или чрезмерная активность;

- потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи.

*Очевидные признаки:*

- следы от уколов, порезов, синяки;

- свернутые в трубочку бумажки, пустые гильзы от папирос;

- маленькие ложечки (часто заточенные), капсулы, бутылочки, пузырьки, неизвестные таблетки, порошки;

- пачки лекарств снотворного, успокоительного, обезболивающего действия.

*Изменения в поведении:*

- беспричинное возбуждение или вялость;

- нарастающее безразличие, потеря интереса к участию в делах семьи;

- уходы из дома и прогулы в школе;

- ухудшение памяти и внимания;

- болезненная реакция на критику, немотивированная агрессивность;

- частая и резкая смена настроения;

- участившиеся просьбы дать денег или их появление неизвестного происхождения;

- пропажа из дома денег, ценностей, одежды и др.;

- частые необъяснимые телефонные звонки;

- изменение круга общения, проведение большей части времени в компаниях асоциального типа.