

№ рецептуры и год по сборнику	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	Вторник (1 неделя) Завтрак													
446/2003	Зеленый горошек консервированный	30	0,31	0,02	0,65	15	0,01	1			2	6,2	2,1	0,07
		100	7,65	12,40	4,74	155,08	0,17	1,90	0,01	0,38	34,00	147,00	20,00	1,14
243/2007	Сосиска отварная, соус красный основной													
		200	6,58	7,17	50,85	292	0,04	2,60		0,26	4,27	50,79	12,92	0,67
304/2007	Рис отварной	200	3,88	2,50	20,64	128,4	0,03	0,31	0,01	0,05	126,27	113,20	19,92	1,03
384/2007	Какао со ступенным молоком	30	2,74	0,30	18,82	133,71	0,04				6,94	22,13	9,33	0,43
480/2006	Хлеб пшеничный													
	ИТОГО	550	21,16	22,39	95,70	724,19	0,29	5,81	0,02	0,69	173,48	339,32	64,27	3,34
	Обед													
		100	1,54	4,15	6,68	77,79	0,01	3,93		7,48	46,60	53,63	28,13	1,68
55/2007	Салат из свежих с консер. огурцом	250	1,86	5,26	13,96	101,15	0,09	14,90	0,24	0,28	7,79	60,28	22,60	1,01
99/2007	Суп из овощей	100	11,32	13,46	2,02	218,57	0,02	0,80	0,23	0,56	19,00	89,00	11,00	0,90
288/2007	Курица отварная, соус молочный	200	6,61	6,62	41,76	281,37	0,05	0,02		0,01	16,00	45,33	10,67	1,07
203/2007	Макаронные изделия с маслом	200	0,14	0,02	24,43	101,2	0,01	9,00	0,01	0,15	7,05	8,40	2,70	0,29
699/2004	Напиток лимонный	30	2,06	0,22	14,13	66,86	0,03				5,20	16,60	7,00	0,32
480/2006	Хлеб пшеничный	60	4,08	0,66	24,60	123,6	0,09				17,10	97,05	26,70	1,35
482/2006	Хлеб дарницкий йодированный витаминизированный													
	ИТОГО	940	27,61	30,39	127,58	970,54	0,30	28,65	0,48	8,48	118,74	370,29	108,80	6,62
	Всего		48,77	52,78	223,28	1694,73	0,59	34,46	0,5	9,17	292,22	709,61	173,07	9,96

№ рецептуры и год по сборнику	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	Среда (1 неделя) Завтрак													
250/10	Бутерброды с отварными мясными продуктами	30/20	5,27	5,08	14,17	141,46	0,01			0,63	127,57	117,37	21,67	1,11
173/2008	Каша вязкая молочно-крупяная из пшеничной крупы	250/10	14,41	13,16	51,11	375,99	0,27	1,52	0,08	2,34	204,06	325,00	91,52	2,60
376/2007	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,05	15,12	60,84					12,00	8,00	6,00	0,80
480/2006	Хлеб пшеничный	30	2,06	0,22	14,13	66,86	0,03	-			5,20	16,60	7,00	0,32
	ИТОГО	555	21,94	18,51	94,53	645,15	0,31	1,52	0,08	2,97	348,83	466,97	126,19	4,83
	Обед													
102/2007	Суп картофельный с горохом	250	5,10	5,65	16,57	150,85	0,16	1,00		1,00	82,00	328,00	48,00	2,20
234/2007	Котлета рыбная, соус молочный	120	12,65	16,73	12,88	203,14	0,09	0,48	9,60	0,90	60,88	177,00	27,60	1,03
312/2007	Картофельное пюре	200	4,74	6,71	29,42	202,36	1,10	4,30	0,04	0,19	35,46	68,80	22,67	0,97
70/2007	Консервированный огурец	30	0,24	0,03	0,51	3,90	-	2,01	-	-	6,20	6,00	3,80	0,14
480/2006	Хлеб пшеничный	50	3,43	0,37	23,52	111,32	0,05	-	-		8,67	27,67	11,67	0,53
482/2006	Хлеб дарницкий йодированный витаминизированный	60	4,08	0,66	24,60	123,60	0,09	-	-		17,10	97,05	26,70	1,35
701/2004	Напиток из свежих яблок	200	0,10	0,10	26,40	107,51	0,02	5,40	-		12,00	4,00	4,00	0,80
	ИТОГО	910	30,34	30,25	133,90	902,68	1,51	13,19	9,64	2,09	222,31	708,52	144,44	7,02
	Всего		52,28	48,76	228,43	1547,83	1,82	14,71	9,72	5,06	571,14	1175,5	270,63	11,85

рецептуры и год по сборнику	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	Четверг (1 неделя)													
	Завтрак													
338/2007	Фрукт	100	2,14	0,22	27,13	116,86	0,03	0,15			8,2	18,6	8	0,62
223/2007	Запеканка творожная со сгущеным молоком	200	15,73	18,61	47,94	449,11	0,07	0,60	0,08	0,72	236,68	299,52	36,76	0,72
377/2007	Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	2,88	3,40	20,60	130,60	0,01	0,20	-	-	36,00	48,00		
	ИТОГО	518	20,75	22,23	95,67	696,57	0,11	0,95	0,08	0,72	279,88	366,12	43,76	1,34
	Обед													
446/2003	Кукуруза консервированная отварная	20	0,44	0,08	2,24	11,60	0,19			0,27	10,00	90,50	52,00	1,85
82/2007	Борщ	250	1,91	5,17	12,61	104,16	0,08	12,97	0,51	1,27	34,30	71,30	20,90	1,57
268/2007	Биточки говяжьи, соус красный основной	100	10,75	16,81	10,33	210,90	0,10		0,07	1,00	19,60	171,00	30,00	12,30
302/2007	Греча отварная	180	10,74	7,37	44,87	308,92	0,14	-	-	-	32,00	232,00	84,00	2,70
349/2007	Компот из смеси сухофруктов	200	0,25		27,86	130,40	0,02	5,60		0,11	9,41	6,16	5,04	0,28
480/2006	Хлеб пшеничный	30	2,06	0,22	14,11	66,79	0,03	-			5,20	16,60	7,00	0,32
482/2006	Хлеб дрожниковый йодированный витаминизированный	60	4,08	0,66	22,60	123,60	0,10	-	-		17,10	97,06	26,70	1,36
	ИТОГО	840	30,23	30,31	131,62	956,37	0,66	18,57	0,58	2,65	127,61	684,62	225,64	20,38
	Всего		50,98	52,54	227,29	1652,94	0,77	19,52	0,66	3,37	407,49	1050,7	269,4	21,72

№ рецептуры и год по сборнику	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	Пятница (1 неделя)													
	Завтрак													
446/2003	Зеленый горошек	40	0,31	0,02	0,65	4,00	0,01	1,00			2,00	6,20	2,10	0,07
210/2007	Омлет натуральный	200	14,57	15,85	17,76	302,46	0,05	0,38	36,00	1,10	122,52	206,00	17,52	0,11
377/2007	Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	0,23	0,06	15,21	61,86		2,20			16,00	8,00	6,00	0,80
480/2006	Хлеб пшеничный	50	3,43	0,37	23,52	111,32	0,05	-	-		8,67	27,67	11,67	0,53
509/2006	Печенье	50	3,85	6,60	33,85	210,00	0,02	0,07			13,75	30,00	8,75	0,90
	ИТОГО	558	22,39	22,90	90,99	689,64	0,13	3,65	36	1,10	162,94	277,87	46,04	2,41
	Обед													
45/2007	Салат из белокочанной капусты	100	1,55	5,08	8,59	90,49	0,03	15,97	0,20	0,42	46,00	55,00	15,00	1,33
103/2007	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,35	2,94	17,45	121,13	0,08	11,00	0,63	0,35	13,05	44,90	18,00	0,66
294/2007	Котлета рубленая из птицы, соус молочный	100	14,67	16,72	8,31	223,51	0,10	0,96	0,36		74,25	122,14	32,21	1,85
304/2007	Рис отварной	180	5,93	6,52	48,05	276,31	0,04	2,34		0,23	3,84	45,71	11,63	0,60
700/2004	Хлеб пшеничный	40	2,71	0,44	16,40	81,4	0,06	-	-		11,40	64,70	17,80	0,90
482/2006	Хлеб дарницкий йодированный витаминизированный	30	1,37	0,15	9,41	61,8	0,02				3,47	11,07	4,67	0,21
480/2006	Напиток из свежемороженых ягод	200	0,25	0,10	25,78	106,76	0,01	50,00	-		8,00	8,00	7,00	0,33
	ИТОГО	900	29,84	31,95	133,99	945,19	0,34	80,27	1,19	1,00	160,01	351,52	106,31	5,88
	Всего		52,23	54,85	224,98	1634,83	0,47	83,92	37,19	2,1	322,95	629,39	152,35	8,29

Рецептуры и год по сборнику	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	Суббота (1 неделя)													
	Завтрак													
333/2004	Макароны с сыром	250	15,66	16,11	51,87	445,81	0,05	0,10	1,41	0,01	225,50	248,78	20,38	12,36
004/2007	Бургеры с отварными мясными продуктами	30/20	5,27	5,08	14,17	141,46	0,01		-	0,63	127,57	117,37	21,67	1,11
376/2007	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,05	15,12	60,84				-	12,00	8,00	6,00	0,80
338/2007	Фрукт	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00			16,00	11,00	9,00	2,20
	ИТОГО	615	21,53	21,64	90,96	695,11	0,09	10,10	1,41	0,64	381,07	385,15	57,05	16,47
	Обед													
70/2007	Огурец консервированный	20	0,16	0,02	0,34	2,60		1,34			4,13	4,00	2,53	0,09
121/2007	Суп молочный с крупой	250	5,00	5,55	19,21	147,34	0,06	0,94	31,25	6,25	181,25	162,50	28,10	0,31
268/2007	Бычки из свинины, соус красный основной	100	11,32	16,99	10,41	272,46	0,08	0,40	0,80	0,62	15,00	136,00	21,00	0,80
310/2007	Картофель отварной	200	4,46	5,88	32,66	206,35	0,14				32,00	232,00	84,00	2,70
388/2007	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	27,62	136,60	0,03	1,22	0,18	1,68	50,00	45,00	32,00	1,02
482/2006	Хлеб дарницкий йодированный	40	2,74	0,30	18,82	89,14	0,04	-	-		6,94	22,13	9,33	0,43
480/2006	Хлеб пшеничный	50	3,40	0,55	20,50	103,00	0,07	-	-		14,25	80,88	22,25	1,13
	ИТОГО	860	27,76	29,57	129,56	957,49	0,42	3,90	32,23	8,55	303,57	682,51	199,21	6,48
	Всего		49,29	51,21	220,52	1652,6	0,51	14	33,64	9,19	684,64	1067,7	256,26	22,95

рецептуры и год по сборнику	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
15/2007	Сыр (порционный)	35	8,82	8,70		127,40	0,02	0,35	0,12	0,12	346,50	204,75	17,68	0,17
174/2007	Каша вязкая молочная из ячневой крупы	250/10	9,18	12,08	52,35	344,51	0,06	-	0,08	0,84	60,00	200,00	30,00	0,60
377/2007	Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	0,23	0,06	15,21	61,86	0,06	2,20			16,00	8,00	6,00	0,80
480/2006	Хлеб пшеничный	60	4,12	0,44	28,22	133,58	0,14	2,55	0,20	0,96	10,40	33,20	14,00	0,64
	ИТОГО	573	22,35	21,28	95,78	667,35	0,14	2,55	0,20	0,96	432,90	445,95	67,68	2,21
	Обед													
101/2004	Икра кабачковая	30	0,57	1,84	2,31	35,70		1,34		0,00	11,10	10,02	4,08	0,42
98/2007	Суп крестьянский с крупой	250	6,97	5,26	9,83	110,18	0,10	8,20	-	-	32,00	200,00	30,00	1,25
268/2007	Котлета из говядины, соус красный основной	100	10,75	16,81	10,33	210,90	0,10	-	0,07	1,00	19,60	171,00	30,00	12,30
304/2007	Рис отварной	180	5,93	6,52	48,05	276,37	0,04	2,34		0,23	3,84	45,71	11,63	0,60
700/2004	Напиток из свежемороженой черной смородины	200	0,25	0,10	25,78	106,76	0,01	50,00			8,00	8,00	7,00	0,33
480/2006	Хлеб пшеничный	30	2,06	0,22	14,13	66,86	0,03	-	-		5,20	16,60	7,00	0,32
482/2006	Хлеб дарницкий йодированный	50	3,40	0,55	20,50	103,00	0,07	-	-		14,25	80,88	22,25	1,13
	ИТОГО	840	29,93	31,30	130,93	909,77	0,35	61,88	0,07	1,23	93,99	532,21	111,96	16,35
	Всего		52,28	52,58	226,71	1577,12	0,49	64,43	0,27	2,19	526,89	978,16	179,64	18,56

рецептуры и год по сборнику	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
70/2007	Огурец консервированный	30	0,24	0,03	0,51	3,9		2,01			6,2	6	3,9	0,14
203/2007	Макаронные изделия отварные с маслом	200	6,61	6,62	41,76	275,28	0,05	0,02		0,01	16,00	45,33	10,67	1,07
243/2007	Сосиска отварная, красный соус основной	100	7,65	12,40	4,74	155,08	0,17	1,90	0,01	0,38	34,00	147,00	20,00	1,14
384/2007	Какао со ступеным молоком	200	3,88	2,50	20,64	128,40	0,03	0,31	0,01	0,05	8,67	27,67	11,67	0,53
480/2006	Хлеб пшеничный	50	3,43	0,37	23,52	111,32	0,05	-	-	0,44	191,14	339,22	66,16	3,91
	ИТОГО	580	21,81	21,92	91,17	673,98	0,30	4,24	0,02	0,44	191,14	339,22	66,16	3,91
	Обед													
446/2007	Кукуруза консервная отварная	20	0,44	0,08	2,24	11,60	0,19			0,27	10,00	90,50	52,00	1,25
88/2007	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,06	5,20	8,05	89,00	0,06	20,50	-	-	65,00	185,00	26,00	0,80
234/2007	Шницель рыбный, соус молочный	120	12,65	16,73	12,88	203,14	0,90	0,48	6,00	0,90	60,29	177,00	27,60	1,03
312/2007	Картофельное пюре	220	5,10	7,36	30,13	222,21	1,20	4,73	0,04	0,21	43,34	75,78	24,93	1,06
349/2007	Компот из смеси сухофруктов	200	0,25		27,86	130,40	0,02	5,60		0,11	9,41	6,16	5,04	0,28
480/2006	Хлеб пшеничный	60	4,12	0,44	28,22	133,58	0,06	-	-	-	10,41	33,20	14,00	0,65
480/2006	Хлеб дарницкий йодированный	60	4,08	0,66	24,60	123,60	0,09	-	-	-	17,10	97,05	26,70	1,36
480/2006	Витаминизированный													
	ИТОГО	930	28,70	30,47	133,98	913,53	2,52	31,31	6,04	1,49	215,55	664,69	175,27	6,42
	Всего		50,51	52,39	225,15	1587,51	2,82	35,55	6,06	1,93	406,69	1003,9	241,43	10,33

рецептуры и год по сборнику	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	Ккал	Минеральные вещества													
							В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe						
	Средя (2 недели)																			
	Завтрак																			
338/2007	Фрукт	100	5,27	5,08	14,17	141,46	0,01			0,63		127,57	117,37	21,67		1,11				
173/2007	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	250/10	14,41	13,16	51,11	375,99	0,27	1,52	0,08	2,30		204,06	325,00	91,52		2,60				
376/2007	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,05	15,12	60,84						12,00	8,00	6,00		0,80				
509/2006	Печенье	20	1,54	2,64	13,54	84,00	0,01	0,03			5,50	12,00	3,50	0,36						
	ИТОГО	595	21,42	20,93	93,94	662,29	0,29	1,55	0,08	2,93		349,13	462,37	122,69		4,87				
	Обед																			
37/2007	Салат картофельный с консервированным огурцом	100	1,51	5,26	10,53	96,30	0,06	11,20	0,02			48,00	46,00	19,00		0,70				
82/2007	Борщ	250	1,91	5,17	12,61	104,16	0,08	12,97	0,51	1,27		34,30	71,30	20,90		1,57				
288/2007	Курица отварная, соус молочный	100	11,32	13,46	2,02	218,57	0,02	0,80	0,23	0,56		19,00	89,00	11,00		0,90				
302/2007	Греча отварная	180	10,74	7,37	41,87	308,92	0,14					32,00	232,00	84,00		2,70				
701/2004	Напиток из свежих яблок	200	0,10	0,10	26,40	107,51	0,02	5,40	-			12,00	4,00	4,00		0,80				
482/2006	Хлеб дарницкий йодированный витаминизированный	50	3,40	0,55	20,50	103,00	0,07					14,25	80,87	22,25		1,12				
480/2006	Хлеб пшеничный	20	1,37	0,15	9,41	44,53	0,02					3,47	11,65	4,67		0,21				
	ИТОГО	900	30,35	32,06	123,34	982,99	0,41	30,37	0,76	1,83		163,02	534,82	165,82		8,00				
	Всего		51,77	52,99	217,28	1645,28	0,7	31,92	0,84	4,76		512,15	997,19	288,51		12,87				

№ рецептурной и год по сборнику	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
	Четверг (2 недели)														
	Завтрак														
338/2007	Фрукт	100	2,14	0,22	27,13	116,86	0,03	0,15			8,2	18,6	8	0,62	
223/2007	Запеканка творожная со ступеным молоком	200	15,73	18,61	47,94	449,11	0,07	0,60	0,08	0,72	235,68	299,52	35,76	0,72	
380/2007	Кофейный напиток со ступеным молоком	200	2,88	3,40	20,6	130,60	0,01	0,20	-	-	36,00	48,00			
	ИТОГО	500	20,75	22,23	95,67	696,57	0,11	0,95	0,08	0,72	279,88	366,12	43,76	1,34	
	Обед														
101 /20 04	Икра кабачковая	50	0,57	1,84	2,31	35,70		1,12			14,80	13,36	5,44	0,56	
102/2007	Суп картофельный с горохом	250	5,10	5,65	16,57	150,85	0,16	1,00		1,00	82,00	328,00	48,00	2,20	
265/2007	Плов	200	18,36	23,82	36,98	517,01	0,03	3,25	0,03	0,12	310,00	430,00	1,80	0,70	
699/2004	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	101,20	0,01	9,00	0,01	0,15	7,05	8,40	2,70	0,29	
480/2006	Хлеб пшеничный	50	2,06	0,22	14,11	66,79	0,03	-	-		5,20	16,60	7,00	0,32	
482/2006	Хлеб дарницкий йодированный витаминизированный	50	3,40	0,55	20,50	103,00	0,08	-	-		14,25	80,88	22,25	1,13	
	ИТОГО	800	29,63	32,4	114,9	974,55	0,31	14,37	0,04	1,27	433,30	877,24	87,19	5,20	
	Всего		50,38	54,33	210,57	1671,12	0,42	15,32	0,12	1,99	713,18	1243,4	130,95	6,54	

рецептура и год по сборнику	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	Ккал	ВИТАМИНЫ (Мг)							МИНЕРАЛЫ (Мг)						
							В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe						
	Пятица (2 недели)																			
	Завтрак																			
15/2007	Сыр (порционный)	40	10,08	9,94		145,60	0,03	0,40	0,13	0,13	396,00	234,00	20,20	0,20						
174/2007	Каша вязкая молочная из риса	250/10	8,67	11,55	57,02	354,13	0,05			1,08	330,00	187,50	13,13	0,40						
377/2007	Чай с сахаром и лимон	200/15/3	0,23	0,06	15,21	61,86	-	2,20	-	-	16,00	8,00	6,00	0,80						
480/2006	Хлеб пшеничный	50	3,43	0,37	28,52	111,32	0,05				8,67	27,67	11,67	0,53						
	ИТОГО	568	22,41	21,92	95,75	672,91	0,13	2,60	0,13	1,21	750,67	457,17	51,00	1,93						
	Обед																			
55/2007	Салат из свежесы с консервированным огурцом	100	1,54	4,15	6,68	77,79	0,01	3,93	-	7,48	46,60	53,63	28,13	1,68						
96/2007	Рассольник Ленинградский	250	2,58	5,43	17,34	141,80	0,13	11,25	0,80	0,80	49,00	202,75	38,00	1,40						
279/2007	Тертельи в соусе	110	11,31	14,16	11,47	213,53	0,12	1,50	0,40	0,50	15,00	131,00	24,00	4,40						
312/2007	Картофельное пюре	220	5,20	7,36	30,13	222,21	1,20	4,73	0,04	0,21	43,34	75,78	24,90	1,06						
480/2006	Хлеб пшеничный	40	0,25	0,10	25,78	106,76	0,01	50,00			8,00	8,00	7,00	0,33						
482/2006	Хлеб дарницкий йодированный	50	3,40	0,55	20,50	103,00	0,08	-	-		14,25	80,88	22,25	1,13						
700/2004	Напиток из свежемороженых ягод	200	2,74	0,30	18,82	89,14	0,04	-	-		6,94	22,13	9,33	0,43						
	ИТОГО	970	27,02	32,05	130,72	954,23	1,59	71,41	0,44	8,99	183,13	574,17	153,61	10,43						
	Всего		49,43	53,97	226,47	1627,14	1,72	74,01	0,57	10,2	933,8	1031,3	204,61	12,36						

рецептуры и год по сборнику	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Б	Ж	У	Ккал	Вит. А, В1, В2, С, Е, Са, Р, Mg, Fe											
							В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
	Суббота (2 недели)																	
	Завтрак																	
243/2007	Сосиска отварная, красный соус основной	100	7,65	12,40	4,74	155,08	0,17	1,90	0,01	0,38	34,00	147,00	20,00	1,14				
203/2007	Макаронные изделия отварные	200	6,61	6,62	41,76	275,28	0,05	0,02		0,01	16,00	45,33	10,67	1,07				
338/2007	Фрукт	100	0,40	0,40	9,90	47,00	0,03	10,00			16,00	11,00	9,00	2,20				
480/2006	Хлеб пшеничный	50	3,43	0,37	23,52	111,32	0,05	-	-		8,67	27,67	11,67	0,53				
384/2007	Какао со стуженым молоком	200	3,88	2,50	20,64	128,40	0,03	0,31	0,01	0,05	126,27	113,22	19,92	1,03				
	ИТОГО	650	21,28	22,22	95,76	694,90	0,32	12,23	0,02	0,44	199,21	338,68	68,92	5,87				
	Обед																	
	Салат из моркови с сахаром	100	1,25	0,10	11,61	51,55	0,06	4,30	20,00	0,00	32,00	53,00	34,00	0,60				
62/2007	Суп из овощей	250	1,86	5,26	13,96	101,15	0,09	14,90	0,24	0,28	7,79	60,28	22,60	1,01				
259/2007	Жаркое по домашнему	250	20,74	25,88	28,60	513,33	0,16	9,59		0,12	33,34	195,84	45,84	2,91				
700/2004	Напиток из свежемороженого в/год	200	0,25	0,10	25,78	106,76	0,01	50,00	-		8,00	8,00	7,00	0,33				
480/2006	Хлеб пшеничный	40	2,74	0,30	18,82	89,14	0,04	-	-		6,94	22,13	9,33	0,43				
482/2006	Хлеб дарницкий йодированный	50	3,40	0,55	20,50	103,00	0,08	-	-		14,25	80,87	22,25	1,12				
	ИТОГО	890	30,24	32,19	119,27	964,93	0,44	78,79	20,24	0,40	102,32	420,12	141,02	6,40				
	Итого	890	51,52	54,41	215,03	1659,83	0,76	91,02	20,26	0,84	301,53	758,8	209,94	12,27				