Аннотация к курсу внеурочной деятельности

«Спортивные игры»

Название курса	Спортивные игры
Уровень образования	Основное общее образование
Класс	7-8
Уровень освоения программы	базовый
Стандарт	ФГОС ООО
Место предмета в учебном плане	Курс внеурочной деятельности является компонентом спортивно-оздоровительного направления плана внеурочной деятельности ООП ООО
Количество часов (всего и по каждому классу)	7 класс – 1 час в неделю(34 часов в год) 8 класс – 1 час в неделю(34 часов в год) 34 часа (по 1 часу в неделю)
Цели и задачи курса	**Цель программы**: ➢ формировать установки на ведение здорового образа жизни и коммуникативные навыки, такие как, умение сотрудничать, нести ответственность за принятые решения; ➢ развивать навыки самооценки и самоконтроля в отношении собственного здоровья; ➢ обучать способам и приемам сохранения и укрепления собственного здоровья. ➢ охрана и укрепление физического и психического здоровья младших школьников. **Задачи программы:** ***1. Формирование:*** ➢ представлений о факторах, оказывающих влияющих на здоровье; правильном (здоровом) питании и его режиме; полезных продуктах; рациональной организации режима дня, учёбы и отдыха; двигательной активности; причинах возникновения зависимостей от табака, алкоголя и других психоактивных веществ, их пагубном влиянии на здоровье; основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни; влиянии эмоционального состояния на здоровье и общее благополучие; ➢ навыков конструктивного общения; ➢ потребности безбоязненно обращаться к врачу по вопросам состояния здоровья, в том числе связанным с особенностями роста и развития; ➢ пропаганда здорового образа жизни; ➢ Формирование осознанного отношения к своему физическому и психическому здоровью; ➢ отработка навыков, направленных на развитие и совершенствование различных физических качеств: а) повышение уровня выносливости (беговые упражнения), б) укрепление основной группы мышц, увеличивая подвижность в суставах, улучшая координацию движений.

	2. Обучение: ➢ осознанному выбору модели поведения, позволяющей сохранять и укреплять здоровье; ➢ правилам личной гигиены, готовности самостоятельно поддерживать своё здоровье; ➢ элементарным навыкам эмоциональной разгрузки (релаксации); ➢ упражнениям сохранения зрения.
УМК	Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов (авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич, М.: Просвещение, 2015).
Формы контроля (перечень: измерители из ООП)	Практикум, практические занятия, познавательные вопросы. Работа с документацией, викторина