

**Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности
«Разговор о правильном питании»**

Название курса	Разговор о правильном питании
Класс	5-7 класс
Стандарт	ФГОС ООО
Количество часов	5 класс -34 часа, 6 класс- 34 часа 7 класс- 34 часа Всего: 102 часов
Место предмета в учебном плане	Курс внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании» является компонентом спортивно-оздоровительного направления плана внеурочной деятельности ООП ООО. Программа курса является дополнением к основному курсу предмета «Биология».
Цели и задачи курса	<p>Целью курса является: сформировать у школьников основы рационального питания, представление о необходимости заботы о своём здоровье.</p> <p>Задачи курса внеурочной деятельности:</p> <ul style="list-style-type: none"> • расширения знаний школьников о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирования готовности соблюдать эти правила; • развития навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни; • развития представления о правилах этикета, связанных с питанием, осознания того, что навыки этикета являются неотъемлемой частью общей культуры личности; • развития представления о социокультурных аспектах питания, его связи с культурой и историей народа; • пробуждения у детей интереса к народным традициям, связанным с питанием, расширения знаний об истории и традициях своего народа, формирования чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов; • развития творческих способностей, кругозора подростков, умения эффективно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми в процессе решения проблемы; • просвещения родителей в вопросах организации правильного питания детей подросткового возраста. •
Литература	1. Безруких М.М., Филиппова Т.А., Макеева А.Г. Учебно – методический комплект программы «Разговор о правильном питании», Москва, ОЛМА Медиа Групп, 2009г. /программа разработана в институте возрастной

	<p>физиологии Российской академии образования при поддержке ООО «Нестле Россия» и допущена министерством образования Российской Федерации/.</p> <p>2. Безруких М.М., Филиппова Т.А. Рабочая тетрадь «Разговор о правильном питании», М., Просвещение, 2010г.</p> <p>3. Безруких М.М., Филиппова Т.А., Макеева А.Г. Разговор о правильном питании. Методическое пособие. – М.. ОЛМА Медиа Групп, 2008 г.</p>
<p>Формы контроля</p>	<p>Методы контроля: доклад, защита исследовательских работ, выступление, презентация, мини-конференция, научно-исследовательская конференция, участие в конкурсах творческих и исследовательских работ.</p> <p>Технологии, методики:</p> <ul style="list-style-type: none"> • уровневая дифференциация; • проблемное обучение; • моделирующая деятельность; • поисковая деятельность; • информационно-коммуникационные технологии.