

Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности «Мини-футбол»

Название курса	Мини-футбол
Класс	5- 7
Стандарт	ФГОС ООО
Место предмета в учебном плане	Курс внеурочной деятельности является компонентом спортивно-оздоровительного направления плана внеурочной деятельности ООП ООО
Количество часов (всего и по каждому классу)	34 часа (по 1 часу в неделю) 5кл. – 34ч 6кл. – 34ч. 7 кл. – 34ч.
Цели и задачи курса	<p>Цель программы:</p> <ol style="list-style-type: none"> создание условий для обучения детей необходимым физическим и личностным качествам; укрепление здоровья; овладение общеразвивающими и корригирующими физическими упражнениями; воспитание познавательной активности, интереса и инициативности на занятиях, воспитание гармонично развитых личностей; приобретение инструкторских навыков, формирование моральных и волевых качеств гражданина; развитие у детей необходимых физических качеств, хорошей координации движений, умениям и навыкам игры в футбол, самостоятельности и творческого подхода к занятиям. <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - укрепление здоровья и содействие правильному разностороннему физическому развитию; - закаливание организма учащихся, повышение общей физической подготовленности; - укрепление опорно-двигательного аппарата, развитие быстроты, гибкости, ловкости, силы, выносливости; - развитие специальных физических способностей, необходимых для совершенствования необходимого игрового навыка, обучение и совершенствование основ техники и тактики игры в футбол; - привитие интереса к соревнованиям; - выполнение нормативных требований по общей и специальной физической подготовки; - приобретение навыка в организации и построении учебно-тренировочных занятий и соревнований.
УМК	«МИНИ-ФУТБОЛ (ФУТЗАЛ). Упражнения по физической и технико-тактической подготовке». Учебное пособие. Автор: С.Н. Андреев. Издательство "СПОРТ" (2020 г.). 471 стр. «МИНИ-ФУТБОЛ В ШКОЛЕ». (авторы – С.Н. Андреев, Э.Г. Алиев) Издательство: «Советский спорт», 2006, 224 с.

Формы контроля (перечень: измерители из ООП)	практические занятия, сдача контрольных нормативов
---	--