

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Общеобразовательная школа № 14»
(МБОУ ОШ № 14)**

184511, Мурманская обл., г. Мончегорск, ул. Комсомольская, д. 24, тел./факс 8(81536) 7-24-05, e-mail:school14@edumonch.ru
ОКПО 36697324, ОГРН 1025100655216, ИНН/КПП 5107110333/510701001

Приложение
к основной образовательной программе основного
общего образования,
утверждённой приказом от «27» марта 2017г. № 57
(в редакции приказов от 31.08.18г. № 144;
от 30.08.2019г. № 185-ОД; от 11.06.2020г. № 98-ОД)

**Рабочая программа курса внеурочной деятельности
«Безопасное колесо»
для 5 класса**

г. Мончегорск

I. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

В результате освоения программы кружка «Безопасное колесо» формируются следующие предметные умения:

1. выделять различные дорожные знаки, узнавать их и соотносить с особенностями своего поведения как участника движения;
2. объяснять значение и функции конкретного знака (в значении, приближенном к установленному в ПДД);
3. находить и исправлять ошибки в графическом изображении дорожных ситуаций;
4. раскрывать в соответствии с дорожными знаками правила движения;
5. разыгрывать различные роли участников движения (водитель, пешеход, пассажир, сотрудник ГИБДД), передавать особенности их поведения в зависимости от ситуации.

Метапредметные результаты освоения программы:

- умение анализировать, оценивать, сравнивать, строить рассуждение;
- формирование способности оценивать своё поведение со стороны;
- формирование рефлексивных умений — предвидение возможных опасностей в реальной обстановке;
- формирование умения планировать и оценивать результаты своего поведения.

Такой подход позволяет реализовывать требования федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.

Универсальные учебные действия:

1. Ориентирование и поведение в окружающей среде:
 - характеризовать слова «опасность», «опасный»;
 - объяснять значение слов «осторожный и неосторожный», «внимательный и невнимательный»;
 - предвидеть результат возникшей ситуации при различных действиях в окружающей среде; выделять особо опасные ситуации, предусматривать свои действия в них;
 - представлять возможное развертывание ситуации, отвечать на вопрос «что будет, если ...»;
 - осуществлять правильный подсчет времени на дорогу в неблагоприятных условиях (особенности дороги, погоды и пр.).
2. Умения, определяющие безопасное поведение в условиях дорожного движения:
 - объяснять значение правил дорожного движения;
 - группировать знаки ДД по назначению (предупреждающие, запрещающие, предписывающие, информационные, знаки особых предписаний), объяснять назначение каждой группы знаков ДД;
 - соотносить знак дорожного движения с конкретной ситуацией на дороге; находить и исправлять ошибки в схемах и рисунках, раскрывающих разные ситуации дорожного движения;
 - анализировать погодные условия, знать особенности тормозного пути транспорта при разных дорожных условиях;
 - выполнять изученные правила движения по дорогам и улицам (в игровых и учебных ситуациях, а также в реальной жизни); проводить игры и учебные ситуации со сверстниками и малышами; разыгрывать различные роли (водитель, пешеход, пассажир), передавать особенности их поведения в зависимости от ситуации;

— анализировать свое и чужое поведение, находить ошибки, устанавливать их причины, определять пути исправления.

..... **Ученик получит возможность научиться:**

1. Как появились первые дорожные правила в России.
2. Причины ДДТТ.
3. Ответственность за нарушение ПДД (дисциплинарная, административная, уголовная, гражданская).
4. Понятия ГИБДД и ДПС.
5. Проезжая часть, дорожная разметка.
6. Виды пешеходных переходов.
7. Виды светофоров.
8. Дорожные знаки и дополнительные средства информации.
9. Номерные, опознавательные знаки и надписи на транспортных средствах.

Ученик научится:

1. Определять места безопасного перехода через проезжую часть.
2. Вежливо и этично вести себя в общественном транспорте.
3. Различать виды пешеходных переходов.
4. Правильно объяснять младшим школьникам, как безопасно переходить дорогу и как правильно вести себя в общественном транспорте.
5. Решать ситуационные задачи по ПДД с применением макетов и без них.
6. Вести наблюдение на улице и дороге под руководством педагога.
7. Принимать участие в практических работах по изучению ПДД.
8. Читать и обсуждать статьи из газеты «ДДД».
9. Правильно вести себя на улицах и дорогах во время каникул.

II. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С УКАЗАНИЕМ ФОРМ ОРГАНИЗАЦИИ И ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Форма организации курса внеурочной деятельности: кружок.

Применяемые виды внеурочной деятельности:

- 1) игровая деятельность;
- 2) познавательная деятельность;
- 3) проблемно-ценностное общение;
- 4) досугово-развлекательная деятельность (досуговое общение);
- 5) социальное творчество (социально преобразующая добровольческая деятельность);
- 6) спортивно-оздоровительная деятельность;

7) туристско-краеведческая деятельность.

Содержание теоретического блока «Правила дорожного движения»

Транспортные средства.

Участники дорожного движения.

Дороги и их элементы, прилегающие территории, перекрестки, населенные пункты.

Виды транспортных средств.

Водитель. Обязанности водителя.

Пешеход. Обязанности пешехода.

Пассажиры. Обязанности пассажиров

Дороги и их элементы. Проезжая часть. Разделительная полоса. Полоса движения.

Тротуар. Прилегающие территории. Перекрестки.

Границы перекрестков. Пересечение проезжих частей на перекрестках. Населенные пункты.

Средства организации и регулирования дорожного движения.

Применение аварийной сигнализации. Применение знака аварийной остановки • Применение аварийной сигнализации.

Начало движение, маневрирование.

Дорожные знаки. Предупреждающие знаки.

Дорожные знаки. Знаки приоритета.

Дорожные знаки. Предписывающие знаки.

Дорожные знаки. Информационно-указательные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации.

Случаи, когда значения временных дорожных знаков противоречат указаниям стационарных знаков. Дорожная разметка и ее характеристики. Горизонтальная разметка.

Случаи, когда значение временных дорожных знаков и линий временной разметки противоречат значениям линий постоянной разметки.

Вертикальная разметка. Светофорное регулирование. Значение круглых сигналов светофора выполненных в виде стрелок. Пешеходные светофоры для велосипедистов. Светофоры для регулирования движения через железнодорожные переезды.

Распределение приоритета между участниками дорожного движения. Главная и второстепенная дороги. «Правило правой руки».

Действие водителя при запрещающим сигнале светофора (кроме реверсивного) или регулировщика. Приоритет транспортных средств, подающих специальные сигналы. Транспортные средства, оборудованные маячками синего или синего и красного цвета и специальным звуковым сигналом. Транспортные средства, оборудованные маячками желтого или оранжевого цвета. Транспортные средства, оборудованные маячками бело- лунного цвета и специальным звуковым сигналом.

Применение знака аварийной остановки.

Сигналы, подаваемые перед началом движения, остановкой и при маневрировании. Въезд на прилегающие территории и выезд с них.

Перестроение транспортных средств.

Расположение транспортных средств на проезжей части.

Повороты, развороты и движение задним ходом. Расположение на проезжей части перед поворотом или разворотом. Траектория движения при повороте на перекрестках. Поворот налево и разворот вне перекрестка.

Место, где запрещен поворот. Место, где запрещен поворот. Движение задним ходом. Полоса торможения и разгона.

Число полос движения. Двустороннее движение по дорогам с четырьмя и более полосами. Двустороннее движение по дорогам с тремя полосами движения. Дороги, на которых водители обязаны вести транспортные средства по возможности ближе к правому краю проезжей части.

Дороги, на которых водители имеют право двигаться по наиболее удобной для них полосе. Расположение транспортных средств при интенсивном движении. Выезд на левую полосу с тремя и более полосами движения в данном направлении.

Расположение на проезжей части тихоходных транспортных средств. Движение безрельсовых транспортных средств по трамвайным путям.

Особенности движения транспортных средств по дорогам без разделительной полосы на дорогах с реверсивным движением.

Скорость движения.

Обгон и встречный разъезд. Обгон. Подготовка к обгону. Техника выполнения обгона. Участки дорог, на которых обгон запрещен.

Остановка, стоянка, вынужденная остановка.

Проезд перекрестков.

Пешеходные переходы и места остановок маршрутных транспортных средств.

Движение транспортных средств по тротуарам, обочинам и пешеходным дорожкам. Интервал и дистанция.

Общие правила выбора скорости движения.

Максимальная разрешенная скорость движения транспортных средств.

Встречный разъезд. Встречный разъезд на равнинных участках дорог. Встречный разъезд на уклонах обозначенных знаками 1.13 и 1.14.

Виды прекращения движения. Преднамеренное прекращение движения. Технологическое (служебное) прекращение движения.

Вынужденная остановка. Выбор места для преднамеренного прекращения движения.

Подготовка к преднамеренному прекращению движения. Преднамеренное прекращение движения на левой стороне дороги. Преднамеренное прекращение движения на тротуаре.

Места, где остановка запрещена. Места, в которых стоянка запрещена.

Определение регулируемых и нерегулируемых перекрестков. Общие правила проезда перекрестков. Регулируемые перекрестки.

Проезд перекрестков, движением на которых управляет регулировщик. Проезд перекрестков со светофорным регулированием.

Преимущество трамваев на регулируемых перекрестках. Нерегулируемые перекрестки. Нерегулируемые перекрестки неравнозначных дорог. Нерегулируемые перекрестки равнозначных дорог.

Проезд пешеходных переходов. Проезд мест остановок маршрутных транспортных средств. Проезд мимо транспортных средств, предназначенного для перевозки детей.

Движение через железнодорожные пути.

Приближение к железнодорожному переезду. Места прекращения движения в случаях, когда движение через переезд запрещено.

Вынужденная остановка на железнодорожном переезде.

Движение по автомагистралям.

Въезд на автомагистрали и выезд с них. Особенности маневрирования на автомагистралях. Прекращение движения на автомагистрали.
Движение в жилых зонах.
Приоритет маршрутных транспортных средств.
Пользование внешними световыми приборами и звуковыми сигналами.
Пользование внешними световыми приборами. Внешние световые приборы транспортных средств. Темное время суток и условия недостаточной видимости. Правила пользования внешними световыми приборами. Пользование звуковыми сигналами.
Буксировка механических транспортных средств.
Общие правила и способы буксировки. Случаи запрещение буксировки.
Дополнительные требования к движению велосипедов и мопедов.
Решение ситуационных билетов.
Решение экзаменационных билетов для приема теоретических экзаменов на право управления транспортными средствами категорий «А» и «Б».

Содержание теоретического блока «Основы доврачебной медицинской помощи»

Понятие о травмах и объеме первой помощи.
Раны и кровотечение.
Травматический шок.
Синдром длительного сдавливания.
Правила наложения повязок.
Закрытые травмы.
Повреждение головы и лица.
Повреждение груди.
Повреждение органов брюшной полости.
Повреждение позвоночника.
Повреждение конечностей.
Электротравма.
Ожоги.
Отморожение.
Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Содержание практического блока

Общая физическая подготовка.
Вожделение велотранспортных средств.
Фигурное вождение велосипеда.
Преодоление на велосипеде естественных препятствий. Преодоление на велосипеде искусственных препятствий.
Основы оказания первой доврачебной помощи.

Подготовка к соревнованиям, конкурсам, участию в акциях по пропаганде безопасного движения.

III. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ.

№	Тема	Количество часов		Форма контроля
		Теория	Практика	
1.	Транспортные средства. Виды транспортных средств.	1		Беседа
2.	Дороги и их элементы, прилегающие территории, перекрестки, населенные пункты.	1		Решение билетов.
3.	Применение аварийной сигнализации. Применение знака аварийной остановки.	1		Решение билетов.
4.	Начало движения, маневрирование	1		Решение билетов.
5.	Расположение транспортных средств на проезжей части.	1		Решение билетов.
6.	Скорость движения.	1		Решение билетов.
7.	Обгон и встречный разъезд.	1		Решение билетов.
8.	Остановка, стоянка, вынужденная остановка	1		Решение билетов.
9.	Проезд перекрестков	1		Решение билетов.
10.	Пешеходные переходы и места остановок маршрутных транспортных средств.	1		Решение билетов.
11.	Движение через железнодорожные пути.	1		Решение билетов.
12.	Движение по автомагистралям.	1		Решение билетов.
13.	Движение в жилых зонах.	1		Решение билетов.
14.	Приоритет маршрутных транспортных средств.	1		Решение билетов.
15.	Пользование внешними световыми приборами и звуковыми сигналами.	1		Решение билетов.
16.	Буксировка механических транспортных средств.	1		Решение билетов.
17.	Дополнительные требования к движению велосипедов и мопедов	1		Решение билетов.
18.	Транспортные средства.	1		Решение билетов.
19.	Участники дорожного движения.	1		Решение билетов.
20.	Решение ситуационных билетов.	1		Решение билетов.
21.	Основы доврачебной медицинской помощи.	1		Решение билетов.
22.	Основы доврачебной медицинской помощи.	1		Решение билетов.
23.	Основы доврачебной медицинской помощи.	1		Решение билетов.
24.	Основы доврачебной медицинской помощи.		1	Выполнение упражнений

25.	Основы доврачебной медицинской помощи.		1	Выполнение упражнений
26.	Основы доврачебной медицинской помощи.		1	Выполнение упражнений
27.	Фигурное вождение велосипеда		1	Выполнение упражнений
28.	Фигурное вождение велосипеда		1	Выполнение упражнений
29.	Фигурное вождение велосипеда		1	Выполнение упражнений
30.	Фигурное вождение велосипеда		1	Выполнение упражнений
31.	Преодоление на велосипеде естественных препятствий		1	Выполнение упражнений
32.	Преодоление на велосипеде естественных препятствий		1	Выполнение упражнений
33.	Преодоление на велосипеде искусственных препятствий		1	Выполнение упражнений
34.	Преодоление на велосипеде искусственных препятствий		1	Выполнение упражнений