

**Аннотация к коррекционно-развивающему курсу
«Общая физическая подготовка»**

Название курса	Общая физическая подготовка
Уровень образования	Основное общее образование .
Класс	5 – 7 класс
Уровень освоения программы	Базовый
Стандарт	ФГОС ООО
Место предмета в учебном плане	Коррекционно-развивающий курс является компонентом спортивно-оздоровительного направления плана внеурочной деятельности АООП ООО
Форма организации	Коррекционно-развивающие занятия
Количество часов (всего и по каждому классу)	5 класс – 34 часа (по 1 часу в неделю) 6 класс – 34 часа (по 1 часу в неделю) 7 класс – 34 часа (по 1 часу в неделю)
Цели и задачи курса	<p>Цель программы: формирование и освоение основ содержания физической деятельности и спортивной направленностью углублённое изучение спортивной игры волейбол.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • развитие основных физических качеств; • формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом; • приобретение навыков проведения учебно-тренировочных занятий и соревнований по волейболу; • воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья; • содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.
УМК	<p>Физическая культура. 5,6,7 классы: Учебник для общеобразовательных организаций / [М.Я. Виленский и др.]; под ред. М. Я. Виленского. — М.: Просвещение, 2019. — 239 с.</p> <p>Физическая культура. Методические рекомендации. 5–7 классы : учеб. пособие для общеобразовательных организаций / М. Я. Виленский, В. Т. Чичикин, Т. Ю. Торочкова ; под ред. М. Я. Виленского. — 3-е изд. — М. : Просвещение, 2017 — 191 с.</p> <p>Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников М. Я. Виленского, В. И. Ляха. 5—9 классы : учеб. пособие для общеобразоват. организаций / В. И. Лях. — 9е изд. — М. : Просвещение, 2021 — 104 с.</p>
Формы контроля (перечень: измерители из ООП)	практические занятия, сдача контрольных нормативов, практикумы, работа с документами, познавательные вопросы, викторина, круглый стол, контроль взаимодействий обучаемых