

Аннотация к курсу внеурочной деятельности «ОФП с элементами ГТО»

Название курса	ОФП с элементами ГТО
Класс	5-7 класс
Стандарт	ФГОС ООО
Количество часов (всего и по каждому классу)	5 класс – 34 часа (по 1 часу в неделю) 6 класс – 34 часа (по 1 часу в неделю) 7 класс – 34 часа (по 1 часу в неделю) Всего:102 часа
Цели и задачи курса	<p>Цель программы: формирование физической культуры личности школьника, совершенствование общей физической подготовки. Эти цели выполняет физкультурный комплекс ГТО</p> <p>Задачи программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; • формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и оздоровительной направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта; • освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни; • обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями; • воспитание личности, соблюдение норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности. • спортивная подготовка к соревнованиям. <p><u>Задачи коррекционного обучения:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Содействие развитию психических процессов и обучению психической саморегуляции; • Обеспечение оптимальных педагогических условий для детей с трудностями в обучении в соответствии с их возрастными и индивидуально – типологическими особенностями, состоянием соматического и нервно – психического здоровья; • Реализация коррекционно - развивающего обучения, направленного на повышение уровня умственного развития учащихся, содействие их социально – трудовой адаптации, коррекции недостатков развития. <p>Методы коррекционного обучения:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Метод эмоционального воздействия 2. Метод сопряжено – отраженной деятельности

	<ul style="list-style-type: none"> 3. Арттерапевтический метод 4. Игровой метод 5. Метод социально – бытового ориентирования
УМК	<p>учебное пособие: Виленский М.Я., Туревский И.М., Торчкова Т.Ю. Физическая культура, 8-9 класс.- М.: «Просвещение», 2012, 2013, 2014</p> <p>Кузнецов В. С., Колодницкий Г. А. Внеурочная деятельность. Подготовка к сдаче комплекса ГТО. Москва «Просвещение» 2015</p>
Формы контроля	Практические занятия