

Аннотация рабочей программы учебного предмета «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»»	
Название учебного предмета	«Физическая культура»
Класс	5-9 классы для детей с ограниченными возможностями здоровья (ЗПР)
Образовательная программа	Адаптированная основная образовательная программа основного общего образования (АООП ООО(7.1.)
Уровень	базовый
Стандарт	ФГОС ООО
Количество часов	В соответствии с учебным планом рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на 507 часов (из расчёта 3 часа в неделю: 34 учебные недели в 5-8 классах; 33 учебных недели - в 9 классе)
Цели и задачи курса	<p>Цели и задачи программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха; - формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей; - выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий; - формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; - приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта; - воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности. <p>Задачи коррекционного обучения:</p> <ul style="list-style-type: none"> — выявление и удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с ограниченными возможностями здоровья при освоении ими основной образовательной программы основного общего образования; — обеспечение возможности воспитания и обучения по дополнительным образовательным программам социально-педагогической и других направленностей, получения дополнительных образовательных коррекционных услуг; — формирование зрелых личностных установок, способствующих оптимальной адаптации в условиях реальной жизненной ситуации; — расширение адаптивных возможностей личности, определяющих готовность к решению доступных проблем в различных сферах жизнедеятельности; — развитие коммуникативной компетенции, форм и навыков конструктивного личностного общения в группе сверстников; — реализация комплексной системы мероприятий по социальной адаптации и профессиональной ориентации обучающихся с ограниченными возможностями здоровья; — оказание консультативной и методической помощи родителям (законным представителям) детей с ограниченными возможностями здоровья по медицинским, социальным, правовым и другим вопросам.
УМК	Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. Физическая культура. 5-7 класс. - М.: Просвещение. Лях В.И. Физическая культура. 8-9 класс. - М.: Просвещение.
Форма промежуточной аттестации	Комплексное тестирование