

Воспитание детей – это сложная наука, в освоении которой важно сохранить доверительные отношения с ребенком.

ЗАЧЕМ НУЖЕН ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ?

Даже несмотря на богатый жизненный опыт родителей, иногда дети могут поставить в тупик. Может оказаться, что вы не знаете, как правильно поступить, как помочь ребенку в кризисной ситуации или как восстановить нарушенные отношения с ребенком, вернуть доверие.

Если вы чувствуете, что не можете справиться с навалившимися проблемами, не отчаивайтесь – ВЫХОД ЕСТЬ ВСЕГДА!

*Если вы попали в сложную ситуацию, столкнулись с невозможностью решить какие-либо проблемы в семейных отношениях, не можете найти подход к ребенку или не знаете, как ему помочь - всего один звонок на единый телефон доверия **8-800-2000-122** для родителей и детей поможет снять психическое напряжение и окажет психологическую помощь по волнующему вас вопросу. Анонимно, конфиденциально и абсолютно бесплатно.*

В службе телефона доверия работают прошедшие специальную подготовку психологи-консультанты. Они работают именно для вас и ваших детей, и в любую минуту готовы поддержать и помочь Вам!

Основные принципы работы консультанта экстренной психологической помощи линии телефона доверия - это **анонимность и доверительность**.

Поэтому во время разговора не нужно представляться, рассказывать о том, где вы проживаете, в каком образовательном учреждении учится ваш ребенок. Ваш звонок носит конфиденциальный характер, звонить можно **круглосуточно и бесплатно**.



Посетите сайт Детского телефона доверия для детей, подростков и их родителей. Сайт регулярно пополняется новыми статьями. Раздел «Родителям» поможет вам лучше понять своего ребенка, найти ключ к выходу из кризиса: **www.telefon-doveria.ru**

Даже супер-мамам иногда нужна помощь!



ПОЧЕМУ ЗВОНОК БЕЗОПАСЕН ДЛЯ ВАС?

Некоторые родители боятся звонить по детскому телефону доверия, поскольку считают, что после их обращения возможно вмешательство органов опеки, однако такие страхи не имеют под собой оснований.

Все консультанты телефона доверия соблюдают конфиденциальность звонка и **не передают информацию** о личности обратившегося третьим лицам.



Психологическая помощь
бесплатно • анонимно • круглосуточно
8-800-2000-122