**Предмет:** **Ритмика.**

**Тема урока:  «Элементы украинского танца»**

**Оборудование:**  Компьютер, акустические колонки.

**Здравствуйте, ребята!**

Я познакомлю вас на этом занятии с основными элементами в украинском народном танце.

**Украинский народный танец** развивался на протяжении всей истории украинского народа, обогащаясь новым содержанием и своеобразными, выразительными средствами. В нем нашли свое отображение радость творческого труда, героизм борьбы и величие побед, задорная веселость, мягкий юмор и другие черты, присущие украинскому национальному характеру.

Основные позиции, положения рук, корпуса, головы в украинском танце.



Изучается **I позиция** (руки раскрыты в сторону между подготовительным положением и 2-й позицией).

**II позиция** (руки раскрыты в сторону между 3-й и 2-й позициями).

**Основные движения украинского танца:**

1. **Просмотрите движение «бегунец»** по ссылке <https://www.youtube.com/watch?v=_mgPjS0QytA>



1. **Просмотрите движение «голубец»** по ссылке

<https://www.youtube.com/watch?v=9VjoqJbkDcU>



1. **Просмотрите движение «ползунок»** по ссылке [**https://www.youtube.com/watch?v=kpoF0rXOdfc**](https://www.youtube.com/watch?v=kpoF0rXOdfc)



# Выполните вместе с танцорами этюд, на основе базовых движений украинского танца, видео по ссылке

<https://www.youtube.com/watch?v=0xoSO66NKx0>

**Желаю успеха!**